

SATAKIELI

JÄSENTIEDOTE 4 | 2022



VANTAAN SEUDUN STEINERKOULU

POHJANTÄHTI • PIKKUKARHU

Vantaan seudun steinerkoulu
Satakielentie 5, 01450 Vantaa
Puh. toimisto (09) 8386 4810
Puh. opettajat (09) 8386 4818
www.vantaansteinerkoulu.fi

Kouluun ilmoittautuminen:
Toimisto, puh. (09) 8386 4810

Osoitteenmuutokset ja
ilmoitusmyynti:
toimisto@vantaansteinerkoulu.fi

Toimitus: Eveliina Kaartinen
Painopaikka: Savion Kirjapaino

Steinerpäiväkoti Pohjantähti
Kirkkotie 8, 04300 Tuusula
Puh. (09) 273 3290

Steinerpäiväkoti Pikkukarhu
Kukkakatu 6, 04430 Järvenpää
Puh. 050 443 0238

Sisällys

Esipuhe	3
Peter Pan - 5.luokan näytelmä	4
Peter Pan - yleisön silmin	5
Oppilastyögalleria.....	6
Liikunnanopettaja Martin Bakerin vierailusta sekä joitakin ajatuksia liikunnasta	8
Esikoululaisten retki taidemuseoon.	10
Lukio esittäytyi.....	11
Iltapäiväkerhon touhuja.....	11

ESIPUHE

Talvi on alkanut ja lumi on koristellut maiseman. Pakkanenkin on päässyt jo nipistelemään poskia. Nuoskalumesta taas päästiin rakentelemaan lumiukkoja ja koulun pihan pulkkamäki on ollut kovassa käytössä.

Joulun odotus alkoi tunnelmallisella adventtijuhlalla, jossa oppilaat pääsivät kukin sytyttämään kynttilän yhteiseen spiraaliin. Havuista ja kynttilänvalosta koostuva spiraali oli upea ja kunnioitettava näky. Se ihan vaati kauneudellaan rauhoittumista ja tunnelman aistimista.

Joulunalusaikaan on sisältynyt myös itsenäisyyspäivän juhlintaa arvokkaasti ja iloisesti. Hyvän mielen joulutapahtuma järjestettiin työpajoineen ja musiikkiesityksineen. Tällusteli pihalla alpakoitakin.

Syksyn runsaat värit, pimeän ajan harmaus ja tummemmat sävyt sekä talvisen pakkaspäivän kirkas sininen taivas ja lumen valkeus on taas koettu. Nyt saamme rauhoittua jouluun ja saattamaan vanha vuosi loppuun.

Toiveikkaana uutta vuotta kohti!

Rauhallista Joulua ja Hyvää Uutta Vuotta!

Eveliina Kaartinen



PETER PAN - 5.LUOKAN NÄYTELMÄ



PETER PAN - YLEISÖN SILMIN

6.luokkalaiset kirjoittivat 5.luokan Peter Pan -näytelmän jälkeisessä tunnelmassa palautetta näytelmästä.

Näytelmä meni hyvin. Kaikki muistivat omat osiot ja esittivät ne luonnollisesti. Näytelmä oli sopivan pituinen. En keksi yhtään kritiikkiä, koska näytelmänne oli niin hyvä. Te kaikki voisitte ryhtyä näyttelijöiksi.

Brianna

Lavasteet olivat tosi hyvät. Voisi kyllä puhua vielä selkeämmin. Pukuihin oli varmaan käytetty aikaa, koska ne olivat viimeisen päälle. Oli hyvä esitys.

Nimetön

Parasta: Lavasteet ja Helinä-keijun karkottaminen. Parannettavaa: Pitempi ois parempi.

Okko

Tunnelma oli parasta ja onnistunutta. Koira oli paras hahmo. Olitte hyviä. Kysymys: Miksi siellä oli diskopallo?

Linnea

Lavasteet oli hyvin suunniteltu. Täistelut oli hyvin esitetty. Paras asia oli: vohveli hillolla ja kermalla.

Vertti

Koira oli tosi hyvä. Peter Panilla oli hyvä ääni. Sopi hyvin tunnelmaan.

Elias

Mielestäni lavasteet ja puvut olivat hienoja. Hyvä kokonaisuus ja tarpeeksi lyhyt. Oli hyvä esitys. Terveisiä näyttelijöille.

Taiga

Eskarit piirsivät mieleen jääneitä kohtauksia näytelmästä: Jesper miekkailusta ja Taina Nana-koiran:



OPPILASTYÖGALLERIA



J niin kuin joulu Aleksis 1.lk



J niin kuin joulu Elsa 1.lk



H niin kuin hiibtää Minea 1.lk



Elämää entisajalla - vihkotöitä Liina 3.lk



Elämää entisajalla - vihkotöitä Enia 3.lk



Elämää entisajalla - vihkotöitä Leo 3.lk



Veronika 3.lk



Hilla 3.lk



2. lk



3. lk perunan nostossa

LIKUNNANOPETTAJA MARTIN BAKERIN VIERAILUSTA

Olemme kutsuneet steinerkoulun liikunnanopettaja Martin Bakerin vierailemaan kouluumme 23.3.2023 Hän tulee kertomaan koulun vanhemmille liikunnan merkityksestä lasten/nuorten terveydelle. Martin on toiminut useita vuosikymmeniä Englannissa Michael Hallin steinerkoulun liikunnanopettajana. Hän on ollut myös perustamassa kansainvälistä Bothmer-voimisteluyhdistystä, joka kouluttaa opettajia eri maissa ja järjestää avoimia kursseja kaikille kiinnostuneille. Martin on jo pitänyt useita esitelmiä pääkaupunkiseudun steinerkouluissa, nyt saimme sovittua vierailun myös omaan kouluumme. Vanhemmat ovat myös tervetulleita osallistumaan Martinin pitämälle viikonloppukurssille, Espoon steinerkoululla 18.3.-19.3. Ennakkotietoja ei tarvita, tarkemmat tiedot kurssista ilmoitetaan keväällä koulun kotisivuilla. Martinista ja Bothmer-voimistelusta löytää lisää tietoa osoitteesta: bothmer movement international.

JOITAKIN AJATUKSIA LIKUNNASTA

Tässä ajassa nostetaan julkisessa keskustelussa usein esiin kysymys, liikkuvatko lapset terveyden kannalta riittävästi. Miten digitalisaatio on vaikuttanut lasten liikkumisen tapoihin? Mikä on riittävä liikunnan määrä, jotta sillä olisi sairauksia ehkäisevä vaikutus. Asiantuntijoiden mukaan se on lapsen iästä riippuen 1-2t päivässä. Tästä pitäisi olla puolet reipasta, hengästyttävää liikuntaa. Tapahtuuko näin, tästä kannetaan huolta. Martin tuo näkökulmia tähän aiheeseen.

Kun vuosien varrella katsoin välitunneilla kouluamme oppilaita liikkumassa, oli vaikea uskoa, etteikö liikkumista tulisi näille lapsille riittävästi. Ympäristö itsessään on jo liikuntaan kutsuva. On mahdollisuuksia temmeltää, kiivetä, hyppiä, leikkiä ja pelata. Oli riemullista nähdä, kuinka monet tutut piilo – ja juoksuleikit innostivat lapsia yhä uudelleen. Jotakin aidosti lasta koskettavaa on leikissä, johon juostaan tunnilta pihalle mahdollisimman nopeasti, että jää aikaa leikkiin. Kuulinkin oppilaan joskus sanovan, että välitunnit ovat parhaimpia tunteja koko koulupäivässä. Hyvä näin!

Steinerpedagogiikassa ymmärretään liikunnan merkitys ihmisen fyysiselle terveydelle ja sisäiselle kehitykselle. Koulun perusajatushan on ollut alusta saakka ymmärtää ihminen kokonaisuutena, jossa voidaan erottaa kolme erilaista toimintaa: ajattelun, tunteen ja tahdon toiminnot. Nämä kolme ele-



menttiä kietoutuvat toistensa lomiin ja niitä voidaan siten käyttää hienolla tavalla opetuksessa. Tahto ilmenee ihmisessä jäsenten kautta, liikkeinä. Kun tahtoon liitetään tunne, voidaan lapset saada elävällä tavalla kiinnostumaan hyvinkin abstrakteista opetusisällöistä ja kokea ne kehollisten ja sisäisten tuntemusten kautta omaksi. Tunteeseen kietoutunut tahto nostaa ajatukset liikkeelle! Tämä on steinerpedagogiikan keskeinen ajatus ja sitä hyödynnetään laajasti eri oppiaineissa eri luokka-asteilla. Puhtaasti tahtoon vaikutetaan useissa käsillä suoritettavissa toiminnoissa, kuten taideaineissa ja käsitöissä ja tietenkin liikunnassa. Ala-asteella on tärkeää liittää tehtävän antoon mielikuva. Lähdetään liikkeelle mieltä kiehtovien ja toimintaan kutsuvien mielikuvien kautta. Tehtäväksi ei anneta esim. vain juoksu pisteestä a pisteeseen b, vaan lähdetään vaikkapa viemään kiireellistä postia, matkan varrella esteitä, kiviä ja ojia ylittäen. Postinkantajalla on kiire, on kysymyksessä lähetys, joka ei saa myöhästyä. Ja silloin juostaankin lujaa!

Steinerkoulun liikunnanopetuksen laaduissa edetään luokka luokalta lapsen/nuoren kehityksen mukaan. Se mikä on tervehdyttävää vaikkapa 7. luokalla, ei ole sitä vielä välttämättä 3.luokalla. Liikuntatunti on onnistunut silloin, kun sen kautta voiman ja läsnäolon tunne vahvistuu. Senhän me aikuisetkin koemme joka kerta, kun tyydyttävän liikunta-suorituksen jälkeen koemme saaneemme uusia voimia ja intoa tarttua asioihin.

Bothmer-voimistelua opetetaan luokilla 3-12. Kysymys on liikkeistä, jotka ensimmäisen steinerkoulun opettaja Fritz von Bothmer kehitti Steinerin pyynnöstä eri luokille. Näissä yksinkertaisissa liikkeissä voi ikään kuin tiivistyneessä muodossa nähdä kunkin ikävaiheen olennaisimman liikunnallisen kehitystarpeen. Bothmer – voimistelu on kokenut voimakkaan renessanssin viimeisen kolmen vuosikymmenen aikana, eri puolilla maailmaa. Sitä käytetään nykyään paitsi kouluissa, myös aikuiskasvatuksessa, fysioterapiassa sekä työpaikka liikunnassa.

Martin Baker on perehtynyt syvästi liikunnan vaikutuksiin ja laatuihin. Martinin kehittämien valmistavien harjoitusten kautta Bothmer-voimistelun mahdollisuudet voivat avautua niin sisäisiä kuin ulkoisia voimia tukeviksi liikelaaduiksi, harjoitustieksi.

Toivotamme vanhemmat lämpimästi tervetulleiksi kuulemaan ja pohtimaan Martinin ajatuksia liikunnasta. Espoossa järjestettävästä kurssista saa lisätietoja allekirjoittaneelta.

Sinikka Lukkarila

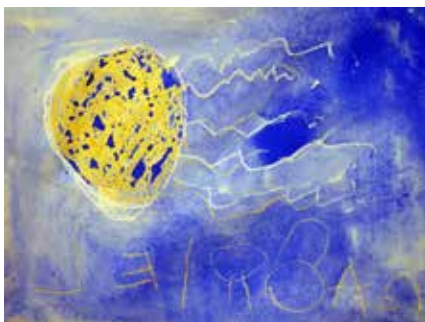
sinikka.lukkarila@gmail.com

Kuvat kirjasta Bothmer, Tuning your being through Movement, Martin Baker & Tom Watson, Wynstones Press. Piirrookset David Newbatt



ESIKOULULAISTEN RETKI TAIDEMUSEOON

Eskarit vierailivat Keravan taidemuseossa Sinkassa Pohjoinen Myriadi -näyttelyssä. Vierailun innoittamina syntyi eskareiden omia taideteoksia piirtäen ja maalaten.



LUKIO ESITTÄYTYI TUUSULAN TULEVAISUUSMESSUILLA



ILTAPÄIVÄKERHON TOUHUJA

Iltapäiväkerholaisten kanssa päästiin joulun tunnelmaan askartelemalla lentävä porovaljakko.

Pihalla on päästy lumihommiin. Iltapäiväkerhossa rakennettiin mm. lumiukko ja lumilyhty.

Kuvat Asta Bull



STEINERKOULUN TARVIKKEET JA KIRJAT

Tule käymään tai osta netistä!



 **STOCKMAR**

RUSKOVILLA

 **LYRA**

CHOROJ

Dr.Hauschka

Freda 45 Helsinki

WWW.KIRJOKANTA.FI